



Inga Krivcova
"VeloRonis"
vadītāja



Inga savu stāstu sāk ar to, ka līdz ziemas peldēšanai nonākusi kādā karstā dienā, kad nolēmusi pirms darba ar riteni aizbraukt uz jūru nopeldēties. Peldes turpinājušās vēl daudzus rītus. Viņai pievienojās arī divas kolēģes. Nodarbe aizrāva un aktīvās liepājnieces turpināja peldēties arī rudenī un ziemā.

Ziemā kolēģe sazinājās ar Raiti Gultnieku, pieredzējušu ziemas peldēšanas popularizētāju Latvijā. Viņš palīdzēja atklāt dažādas biedrības un kopienas Latvijā, kas nodarbojas ar "roņu" lietām. Toziem Jūrmalā norisinājās pasaules čempionāts, un trijotne nolēma tajā piedalīties. Sievietes sazinājās ar pašvaldības sporta pārvaldi par iespējamo atbalstu Liepājas pārstāvēm, bet tur to uzņēma ar humora pieskaņu.

Pirmos četrus gadus viņas darbojās trijotā. Tad cilvēki sāka interesēties par "roņu" pasākumiem Liepājā. Viņas atkal vērsās sporta pārvaldē ar lūgumu atbalstīt "Ziemas dienas" ideju. "Ziemas dienai" sekoja līdzilvēku ierosme par Latvijas čempionāta rīkošanu. Un, lai arī sākotnēji ideja tika uztverta kā joks, pēc gada Liepājā norisinājās pirmais čempionāta posms.

Liepājas roņu aprindas sāka augt. Viņi kopā ne vien peld, bet arī brauc ar riteniem. Inga ar kolēģēm nodibināja savu biedrību "VeloRonis". Pāris gadu laikā pēc biedrības dibināšanas ik-svētdienas peldētāju saime sasniedz 70 – 80 cilvēkus, no kuriem vismaz 40 ir pilntiesīgi biedri. Šovasar tika izlemts sākt velosipēdu sezonu kopā ar līdzīgām biedrībām, lai

<http://veloronis.lv/>

"Nevienam mēs ierobežojumus neuzliekam, taču katram pašam sevi ir jāsaudzē."

– INGA

dalībnieku skaits savā starpā nebūtu jādala. Tas rezultējies ar 160 dalībniekiem un dažādām aktivitātēm.

Uz ziemas peldēm ierodas dažādi cilvēki, bieži tās ir ģimenes. Visi kopā viņi veido vienreizēju domubiedru grupu, kas atbalsta un iedrošina cits citu. Inga stāsta, ka daudzus motivē veselības stiprināšana: vecāki ziņo, ka izteikti samazinājusies bērnu slimošana, senioru ziņo par dažādiem veselības uzlabojumiem, kas saistīti ar asinsvadiem, muguru un urīnpūsli. Daudziem tā ir reta iespēja socializēties.

Inga atzīst, ka par viņu veiksmes stāstu lielā mērā jāsaaka paldies Liepājas pašvaldībai, kura regulāri izsludina konkursus NVO sektoram. Pēdējā no tādiem "VeloRonis" tikuši pie treilera un pārbūvējuši to par pārvietojamu pirti. Paralēli atrastas privātas kompānijas, kas palīdz ar materiāliem, lai uzlabotu Liepājas ziemas peldēšanas infrastruktūru.

Nākotnē biedrība iecerējusi

piesaistīt medicīnas lietpratējus, lai viņu aktivitātes tiktu pētītas dziļāk. Nākamās sezonas treniņos plānots piesaistīt pirts speciālistu, kurš ne tikai uzmanīs pirti, bet arī dalīsies ieteikumos par veselības uzturēšanu. Biedrības vinnētais līdzfinansējuma projekts dos iespēju 20 jauniem roņiem daļēji segt peldēšanas apmācības olimpiskajā centrā.

Ilgspējīga attīstība Ingai nozīmē kustību, jo tajā ir izaugsme. Svarīga ir arī dažādu paaudžu iesaiste. Kā pamatu attīstības veicināšanai Inga identificē infrastruktūras iekārtošanu. Savukārt kopienu iniciatīvas viņa redz kā atslēgu vides apstākļu uzlabošanai, minot piemēru, ka "VeloRoņi" savās aktivitāšu vietās atstāj tīru un skaistu vidi. Un svarīgākais ir, ka "VeloRonis" pēc vairāku gadu darbības ir iegājis pašplūsmā un darbojas arī bez regulāras ārēju līdzekļu piesaistes. Attiecīgi Inga norāda, ka nākamais ilgspējības mērķis ir izplatīt šo ziņu un palīdzēt arī citiem uzsākt līdzīgas iniciatīvas.

3 LABA VESELĪBA

