



Ilze Skuja,
nodibinājums
„Palīdzesim.lv”



ILZE SKUJA ir izvēlējusies veltīt savu dzīvi, lai palīdzētu bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām.

Atbalsts, ko Latvijas valdība piedāvā ģimenēm un bērniem ar šādām vajadzībām, ir ļoti mazs, un tieši tāpēc vairāk nekā pirms desmit gadiem Ilze kopā ar Elinu Meinarti izlēma dibināt organizāciju „Palīdzesim”. Tās mērķis ir sniegt palīdzību vismaz daļai no Latvijas bērniem un ģimenēm, kurām vienkārši nav paveicies dzīvot normālu dzīvi.

Tagad, pēc daudziem nenogurdināma darba gadiem, viņām beidzot ir vieta, kurā var uzņemt vairāk nekā 500 bērnus un jauniešus, kam katru gadu tiek sniegta palīdzība. Tā nav bijis vienmēr – sākumā bija grūti atrast kaut nelielu finansējumu, ko varētu ieguldīt šajā darbā. Viss sākās no nulles, strādājot jebkurā vietā – mājās, kafejnīcās, pat automobiļos.

Aktivitātes ir dažādas. Piemēram, vasaras nometnes, pārgājieni, slēpošana, maratoni, profesionāļu (aktieru, režisoru, psihologu u.c.) vadītas nodarbības un pasākumi. To nolūks ir novērst jauniešu domas no problēmām, uzlabot psiholoģisko situāciju un ļaut viņiem justies kā sabiedrības un kolektīva daļai. Soli pa solim iesaistītie jaunieši sāk domāt pozitīvāk un gūst pārliecību par saviem spēkiem.

Pirms gada tika uzsākts jauns projekts bērnu māmiņām. Bērnus pieskata tā, lai māmiņām būtu laiks, ko tās varētu veltīt sev un atpūtai – laimīgām mammām ir laimīgi bērni. Dažreiz pat dažas sev veltītas stundas var būt ļoti svarīgas. Paveiktā rezultātus un ietekmi ne vienmēr izdodas saskatīt viegli un ātri. Lai redzētu, kā bērns izaug un, iespējams, atrod darbu vai sāk studēt, paiet daudzi gadi. Tas tāpēc, ka darbā galvenā uzmanība tiek



pievērsta bērnu garīgajai labsajūtai un personīgajai attieksmei vai arī nopietnu fizisko problēmu risināšanai, īpaši strādājot ar bērniem, kam ir veselības un psihiskās veselības problēmas.

Sasniegto ir grūti izmērīt. Tas ir stāsts par ilgtermiņa mērķiem, ko nevar sasniegt viena pasākuma rezultātā. Bet, neskatoties uz grūtībām, viss, kas Ilzes komandai rūp, ir redzēt, ka agrāk tik trauslie un kautrīgie bērni pēc gadiem atgriežas runāt grīboši un pārliecināti par sevi. Darbs ir grūts, bet šāda palīdzība pat tikai pieciem, desmit vai trīsdesmit bērniem, var pilnībā mainīt viņu dzīves, un tas dod enerģiju darbu turpināt.

Kad Ilze mums šo stāstu stāstīja, viņas acis mirdzēja lepnums – tas, ko viņa dod šiem bērniem ikkatru savas dzīves dienu, dara viņu laimīgu.

